



مرکز آموزشی و درمانی امیرالمؤمنین علی (ع)

مراغه

موضوع:

آمادگی قبل از عمل جراحی



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

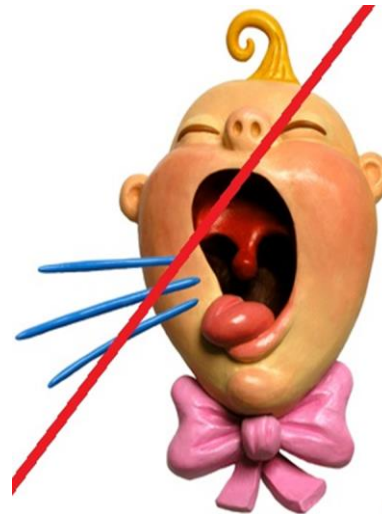
بهار 1402

ج) سپس نفس خود را به مدت 2 ثانیه نگه داشته و دو بار سرفه کنید. سرفه اول باعث شل شدن ترشحات و کنده شدن آنها و سرفه دوم باعث خروج ترشحات می شود.

11- در صورت داشتن سابقه مصرف هر گونه دارو و نیز سابقه بیماری خاص و یا حساسیت دارویی و غذایی حتما موضوع را به پرسنل پرستاری اطلاع دهید.

12- از آوردن وسایل شخصی اضافی به بیمارستان خودداری فرمایید و حفظ وسایل شخصی به عهده خود شما یا همراهتان می باشد.

توجه: کسانی که عمل جراحی فتق، مغز، پوست و آب مروارید انجام خواهند داد، بعد از عمل جراحی بایستی از سرفه کردن خودداری نمایند.

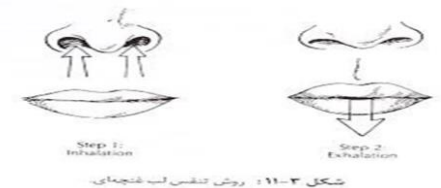


روش صحیح تنفس عمیق:

الف) دهان را ببندید سپس از طریق بینی نفس عمیق کشیده ، نفس خود را در سینه حبس کرده و تا سه بشمارید .



ب) بعد در حالیکه لبها را غنچه نموده اید (مانند حالت سوت زدن) نفس خود را بیرون دهید.



روش صحیح سرفه :

الف) چند نفس عمیق به روش بالا بکشید .

ب) اگر محل جراحی در قسمت سینه یا شکم باشد با گذاشتن دو دست و یا یک بالش کوچک آن ناحیه را حمایت کنید.

قابل توجه بیماران محترم :

با مطالعه دقیق و اجرای توصیه های زیر این آمادگی را پیدا خواهید کرد که هم مراحل عمل جراحی مورد نیازتان و هم دوران پس از جراحی را با عوارض و مشکلات کمتری گذرانیده و هر چه سریعتر بهبودی لازم را کسب نمایید:

1- اگر وقت عمل شما برای قبل از ظهر تعیین شده بعد از ساعت 12 شب تا قبل از عمل هیچ چیزی (اعم از مواد غذایی ، آب ، چای و سایر مایعات) را نباید بخورید. و اگر وقت عمل شما برای ساعت 2 بعد از ظهر به بعد تعیین شده در این صورت از ساعت 6 صبح به بعد هیچ چیز نباید میل کنید. اگر احیاناً چیزی خوردید حتماً به سرپرستاربخش و پزشک بیهوشی اطلاع دهید. در غیر اینصورت خطر پر بودن معده در حین عمل و عواقب آن به عهده خود شما خواهد بود.

**این مطلب بسیار مهم است
خواهشمند است فراموش نفرمایید**

در صورتیکه سرماخوردگی ، سرفه و یا گلودرد پیدا کردید به پزشک خود ، پرستار بخش و متخصص بیهوشی اطلاع دهید.

3- خانم ها میبایستی آرایش چشم ها، رژ لب و لاک ناخن را پاک بفرمایند.

4- حلقه، ساعت، انواع طلاجات و زینت آلات و سایر اشیاء قیمتی را با خود به بیمارستان نیاورید.

5- بعد از عمل جراحی هیچ چیزحتی آب نباید خورده شود تا زمانیکه پزشک این اجازه را به شما بدهد



6- بعد از عمل جراحی بایستی در تخت استراحت کنید تا زمانیکه پزشک به شما اجازه پایین آمدن از تخت را بدهد.

7- احتمال درد ناشی از محل عمل یا درن ها وجود دارد. در این صورت به پرستار خود اطلاع دهید تا با دادن ضد درد طبق دستور پزشک موجبات آرامش و تسکین درد شما را فراهم کند. درد بعد از عمل همیشه قابل کنترل و تحمل است.

. ولی مهم است بدانید که برای تسکین درد نبایستی هیچ گونه داروی شخصی و یا موادتخدير کننده بدون اطلاع و دستور پزشک و پرستار بخش مصرف شود زیرا مصرف خودسرانه هر گونه دارو وماده ضد درد ممکن است موجب بروز خطرات شدید جانی و حتی مرگ شود.

8- در صورت بروز تهوع و استفراغ بعد از عمل جراحی ، سربه یکطرف برگردانیده شده وبه پرستاربخش اطلاع داده شود.



9- چنانچه بعد از عمل جراحی هرگونه مشکل در نفس کشیدن پیدا شود و کبودی لبها ، صورت و ناخن ها بروز نماید و یا محل عمل جراحی خونریزی نماید در این صورت سریعاً به پرستاربخش اطلاع داده شود.

10- تنفس عمیق و سرفه را قبل از عمل جراحی تمرین کنید و بعد از عمل جراحی نیز به منظور بهبود عملکرد ریه ها، به طور مرتب آن را ادامه دهید.